

# RESTAURANT POSEIDON



- Griechische Spezialitäten -
- Catering -
- Räumlichkeiten für Ihre Feierlichkeiten –
- Terrasse –
- Alle Speisen auch zum Mitnehmen -

Speyrer Straße 47 - 67227 Frankenthal  
Telefon: 06233/4599126  
E-Mail: [poseidon-frankenthal@web.de](mailto:poseidon-frankenthal@web.de)  
[www.poseidon-frankenthal.de](http://www.poseidon-frankenthal.de)

## KALTE VORSPEISEN



002	<b>Zaziki</b> (Joghurt mit Gurke & Knoblauch)	6,90 €
004	<b>Schafskäse - Natur</b> in Olivenöl & Zwiebeln	6,90 €
009	<b>Auberginen Salat</b> /Creme	6,90 €
012	<b>Chtipiti</b> (geriebener Schafskäse mit Knoblauch)	6,90 €
013	<b>Gemischter Vorspeisenteller</b> für 1 Person	11,90 €
014	<b>Taramas</b> (Fischrogenpaste)	6,90 €
022	<b>Gemischte Vorspeisenplatte</b> für 2 Personen mit geriebenem Schafskäse, Auberginencreme, Zaziki, Taramas, gefüllten Weinblättern, Schafskäsepasteten, gebackenen Zucchini/Aubergine, Riesenbohnen und gebackenen Calamaris	22,90 €

## WARME VORSPEISEN

001	<b>Gefüllte Weinblätter</b> mit Reis	7,90 €
007	<b>Gebackene Sardellen</b> mit Olivenöl	7,90 €
008	<b>Garnelen am Spieß</b> mit Knoblauchremulade	7,90 €
010	<b>Saganaki</b> (parmierter Schafskäse)	8,90 €
011	<b>Kartoffel in Alufolie</b> mit Zaziki	6,90 €
014	<b>Gebackene Zucchini</b> mit Zaziki	7,90 €
015	<b>Gebackene Auberginen</b> mit Zaziki	7,90 €
016	<b>Gegrillte Pepperoni</b> mit Knoblauch	8,90 €
020	<b>Gefüllte Champignons</b> (mit Schafskäse)	8,90 €
021	<b>Tiropitakia</b> (Schafskäsepasteten)	7,90 €
028	<b>Riesenbohnen</b> in Tomatensauce und Schafskäse	7,90 €
100	<b>Gegrillter Schafskäse</b> mit Oliven, Pepperoni, Tomate & Knoblauch	10,90 €
095	<b>Muscheln</b> (geschält, mit Tomatensauce & Schafskäse )	7,90 €
113	<b>Portion Knoblauchbrot</b>	5,50 €

- **Zu unseren Vospreisen servieren wir Ihnen je 1 Scheibe Knoblauchbrot –**

- Deklaration – Zusatzstoffe – siehe letzte Seite -



## **SUPPEN**

017	<b>Tomatensuppe</b>	5,50 €
018	<b>Gulaschsuppe</b>	5,50 €
019	<b>Hühnersuppe</b>	5,50 €

## **SALATE**

023	<b>Gemischter Salatteller</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen (grüner Salat, Mais, Gurken, Karotten und Tomaten)	16,90 €
024	<b>Kleiner griechischer Salat</b> (Tomaten, Gurken, Oliven, Schafskäse und Pepperroni)	5,50 €
025	<b>Großer griechischer Salat</b> (Tomaten, Gurken, Oliven, Schafskäse und Pepperroni)	10,90 €
150	<b>Oktopus Salat</b> (grüner Blattsalat, Karotten, Paprika, Oliven und Pepperoni)	12,50 €

## **BEILAGEN**

026	<b>Pommes Chips</b>	6,50 €
027	<b>Reis</b>	6,50 €
104	<b>Kroketten</b>	6,50 €
105	<b>Kritharaki</b> (griechische Reismudeln)	6,50 €

## **SAUCEN**

306	<b>Sahnesauce</b>	5,50 €
307	<b>Metaxasauce</b>	5,50 €
308	<b>Rotweinsauce</b>	5,50 €

-Deklaration – Zusatzstoffe – siehe letzte Seite -

## FLEISCHGERICHTE VOM GRILL



036	<b>Bifteki</b> (Hackfleisch mit Schafskäse gefüllt) mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	18,90 €
037	<b>Souzouki</b> (griechische Fleischküchle) mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	18,90 €
038	<b>Suflaki</b> (Schweinefleisch am Spieß) mit Pommes Chips Zaziki	18,90 €
039	<b>Gyros</b> (Schweinefleisch vom Drehspiess) Chips Zaziki Salat	18,90 €
040	<b>Gegrillte Leber</b> (vom Rind) mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	18,90 €
041	<b>Filetspieß</b> (Schweinelende am Spieß) mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	21,90 €
042	<b>Lammkoteletts</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	25,90 €
043	<b>Gegrilltes Schweinesteak</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	19,90 €
044	<b>Schweinelende &amp; Hackfleisch am Spieß</b> mit Käse überbacken, Folienkartoffel und Salat	21,50 €
045	<b>Schweinelende &amp; Rindfleisch am Spieß</b> mit Käse überbacken, Folienkartoffel, Zaziki und Salat	22,50 €
046	<b>Rumpsteak mit Kräuterbutter o. Zwiebeln</b> mit Folienkartoffel, Zaziki und Salat	27,90 €
047	<b>Lammspieß</b> mit Folienkartoffel, Zaziki und Salat	25,90 €
048	<b>Lammsteak</b> mit Folienkartoffel, Zaziki und Salat	25,90 €
049	<b>Rinderspieß</b> mit Folienkartoffel, Zaziki und Salat	26,90 €
109	<b>½ Schweinefilet mit Gyros</b> (vom Grill) mit Pommes Chips und Salat	21,90 €

## FLEISCHGERICHTE VOM GRILL



112	<b>Filetspieß mit Gyros</b> (Schweinelende) mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	22,90 €
114	<b>1 Lammspieß mit Gyros</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	24,90 €
115	<b>1 Lammsteak mit Gyros</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	24,90 €
116	<b>1 Rinderspieß mit Gyros</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	24,90 €
117	<b>1 Lammspieß &amp; 1 Rinderspieß</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	25,90 €
118	<b>1 Lammspieß, 1 Lammsteak &amp; 2 Lammkoteletts</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	27,90 €
119	<b>1 Rinderspieß, Lammsteak, 2 Lammkoteletts</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	27,90 €
050	<b>Metaxa – Teller</b> 1 Lammkotelett, 1 Souzouki, 1, Suflaki, Gyros, Pommes Chips, Zaziki Metaxasauce und Salat	24,90 €
052	<b>Apollon – Teller</b> 2 Souzouki, Gyros, Pommes Chips, Zaziki und Salat	22,90 €
053	<b>Ouzo-Teller</b> 1 Suflaki, Gyros, Pommes Chips, Zaziki und Salat	22,90 €
055	<b>Odysseus – Teller</b> 1 Steak, Leber, Souzouki ,Gyros Pommes Chips und Salat	23,90 €
056	<b>Athen – Teller</b> 2 Souzouki, 1 Suflaki, Gyros, Pommes Chips, Zaziki und Salat	24,90 €
057	<b>Alexandros – Teller</b> 1 Schweinesteak, 1 Suflaki, Gyros, Pommes Chips, Zaziki und Salat	23,90 €



## **FLEISCHPLATTEN VOM GRILL**

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 058 | <b>Rhodos – Palte für 2 Personen</b><br>4 Lammkoteletts, 2 Suflaki, 2 Souzouki, Gyros, Zaziki,<br>Pommes Chips großem griechischen Salat                                  | 51,90 € |
| 059 | <b>Alexandros – Platte für 4 Personen</b><br>4 Suflaki, 4 Souzouki, Lammkoteletts, 4 Schweinesteaks,<br>Gyros, Zaziki, Pommes Chips und 2 große griechische Salate        | 95,90 € |
| 060 | <b>Irodion- Platte für 2 Personen</b><br>2 Lammspieß, 2 Rinderspieß, 2 Hähnchenfilets, 2 Lammkottlets,<br>2 Lammfilets Pommes Chips, Zaziki und großem griechischem Salat | 65,90 € |

## **FISCHGERICHTE**

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 029 | <b>Gebackenes Fischfilet</b> mit Reis und Salat   | 18,90 € |
| 030 | <b>Calamaris</b> (hausgemacht) paniert, mit Reis und Salat  | 21,90 € |
| 032 | <b>Gemischte Fischplatte</b> –paniert-<br>Scampi, Calamaris, Seezungenfilet mit Reis und Salat  | 23,90 € |
| 033 | <b>Gegrillte Scampi</b> mit Reis und Salat  | 24,90 € |
| 090 | <b>Gebackene Sardellen</b> aus der Pfanne mit Reis und Salat  | 20,90 € |
| 092 | <b>Gegrillte Dorade</b> mit Reis und Salat ( <i>auf Anfrage</i> )   | 24,90 € |
| 091 | <b>Thunfisch – Filet</b> vom Grill<br>mit gebackenen Zucchini, Tomatensauce und Salat   | 22,90 € |
| 034 | <b>Poseidon – Teller für 2 Personen</b><br>2 gegrillte Dorade, gegrillte Scampi, gebackene Sardellen,<br>Reis und einem großen gemischtem Salat | 55,90 € |

-  
-

## AUS DEM BACKOFEN



061	<b>Stifado</b> – Lammhaxe mit geschmorten Zwiebeln und Salat	24,90 €
062	<b>Musaka</b> Auflauf aus Kartoffeln, Auberginen, gem. Hackfleisch mit einer Cremehaube und Salat	21,90 €
064	<b>Lammhinterhaxe</b> mit Spaghetti, ger. Gouda und Salat	24,90 €
065	<b>Lammhinterhaxe</b> mit Kritharaki und geriebenem Schafskäse überbacken u. Salat	24,90 €
066	<b>Lammhinterhaxe</b> mit grünen Bohnen und Salat	24,90 €
067	<b>Lammhinterhaxe</b> mit Riesenbohnen und Salat	24,90 €
068	<b>Lammhinterhaxe</b> mit Auberginen und Salat	24,90 €
069	<b>Lammhinterhaxe</b> mit Okraschoten und Salat	24,90 €

## SPEZIALITÄTEN

107	<b>Geschnetzelte Rinderleber aus der Pfanne</b> in Sahnesauce, buntem Gemüse, Pommes Chips und Salat	22,90 €
108	<b>Gyros Spezial</b> mit Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Pommes Chips und Salat	23,90 €
110	<b>Filetspieß „a la Koch“</b> mit Sahne-sauce, Pommes Chips, buntem Gemüse und Salat	24,90 €
111	<b>Schweinefilet „a la Chef“</b> mit Sahne-sauce, Pommes Chips, buntem Gemüse und Salat	24,90 €
120	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Rotweinsauce</b> mit buntem Gemüse, Kroketten und Salat	24,90 €

## DER KLEINE HUNGER



412	<b>1 Filetspieß</b> mit Pommes Chips, Zaziki und Salat	14,90 €
413	<b>Pitta Gyros</b> mit Zaziki, Pommes Chips und Salat	12,50 €
080	<b>kleines Gyros Spezial</b> mit Pommes Chips und Salat	16,50 €
081	<b>Calamaris</b> (hausgemacht) mit Reis und Salat	15,90 €
082	<b>Bifteki</b> (gefülltes Hacksteak mit Schafskäse) Pommes Chips, Zaziki und Salat	14,90 €

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE – KINDERTELLER

083	<b>Spaghetti</b> mit Tomatensauce und Käse überbacken	12,90 €
085	<b>Schnitzel</b> mit Pommes Chips und Salat	12,90 €
087	<b>Souzoukia</b> (griechische Frikadellen) mit Pommes Chips und Salat	12,90 €
088	<b>Suflaki</b> mit Pommes Chips und Salat	12,90 €
089	<b>Gyros</b> mit Pommes Chips und Salat	12,90 €
094	<b>Chicken Nuggets</b> mit Pommes Chips und Salat	11,90 €
096	<b>Griechische Reismudeln</b> überbacken mit Käse	11,90 €

**Für alle Kindergerichte reichen wir wahlweise Ketchup oder Mayonaise**



## DESSERT



071	<b>*Griechischer Joghurt</b> mit Honig und Walnüssen	5,90 €
072	<b>*Galaktoboureko</b> (Blätterteig gefüllt mit Creme) - Hausgemacht	7,90 €
073	<b>*Baklava</b> ( Blätterteig mit Nußfüllung) - Hausgemacht	7,90 €
077	<b>*Kadaifi</b> (Teigfäden mit Walnussfüllung) - Hausgemacht	7,90 €

\*Zu diesen Nachspeisen empfehlen wir Ihnen unseren griechischen Mokka

075	<b>Vanilleeis mit heißen Himbeeren</b> und Sahne	7,90 €
076	<b>Walnußbecher</b> mit Karamellsauce, karlifornischen Walnüssen und Sahne	7,90 €

**Verschiedene Eissorten für Kinder (Erdbeere, Vanille, Schoko, Zitrone)**

## WARME GETRÄNKE

<b>Tasse Kaffee</b>	3,50 €
<b>Griechischer Mokka</b>	3,50 €
<b>Cappuccino</b> (mit Milch oder Sahne)	3,90 €
<b>Tasse Tee</b> ( Pfefferminze, Kamille, Früchte, schwarzer Tee)	3,00 €
<b>Espresso</b>	3,00 €
<b>Latte Macchiatto</b>	4,50 €

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE



<b>Coca Cola</b> * <sub>1,2</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Coca Cola</b> * <sub>1,2</sub>	0,4 l	3,90 €
<b>Coca Cola light /zero</b> * <sub>1,2</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Coca Cola light/zero</b> * <sub>1,2</sub>	0,4 l	3,90 €
<b>Fanta</b> * <sub>2,6</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Fanta</b> * <sub>2,6</sub>	0,4 l	3,90 €
<b>Sprite</b> * <sub>4</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Sprite</b> * <sub>4</sub>	0,4 l	3,90 €
<b>Mezzo Mix</b> * <sub>1,2</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Mezzo Mix</b> * <sub>1,2</sub>	0,4 l	3,90 €
<b>Elisabethen Wasser – classic/medium/still</b>	0,25 l	3,00 €
<b>Elisabethen Wasser – classic/medium/still</b>	0,75 l	5,00 €
<b>Bizzl Apfelsaftschorle</b>	0,2 l	3,50 €
<b>Bizzl Apfelsaftschorle</b>	0,4 l	3,90 €
<b>Makenapfelssaft klar/naturtrüb</b>	0,2 l	3,50 €
<b>Makenapfelssaft klar/naturtrüb</b>	0,4 l	3,90 €
<b>Orangensaft/- Schorle</b>	0,2 l	3,50 €
<b>Orangensaft/- Schorle</b>	0,4 l	3,90 €
<b>Bitter Lemon</b> * <sub>3</sub>	0,2 l	3,50 €
<b>Bitter Lemon</b> * <sub>3</sub>	0,4 l	3,90€

## BIERE VOM FASS


<b>Mayer's Pilsener Premium</b>	0,3 l	3,90 €
<b>Mayer's Pilsener Premium</b>	0,5 l	4,90 €
<b>Carl Daniel Mayer Kellerbier</b>	0,3 l	3,90 €
<b>Carl Daniel Mayer Kellerbier</b>	0,5 l	4,90 €
<b>Mayer's Hefeweizen</b>	0,3 l	3,90 €
<b>Mayer's Hefeweizen</b>	0,5 l	4,90 €



## BIERE AUS DER FLASCHE

<b>Mayer's Kristallweizen</b>	0,5 l	4,80 €
<b>Mayer's Hefeweizen alkoholfrei</b>	0,5 l	4,80 €
<b>Mayer's Pfalzstoff</b>	0,3 l	3,80 €
<b>Mayer's Pfalzstoff</b>	0,5 l	4,80 €
<b>Mayer's Radler *<sub>4</sub></b>	0,3 l	3,80 €
<b>Mayer's Alkoholfrei Premium Pilsener</b>	0,3 l	3,80 €

## ROTWEINE



<b>Naousa</b> – Qualitätswein – trocken	0,25 l	5,50 €
<b>Demestica</b> – Tafelwein – fruchtig herb	0,25 l	5,50 €
<b>Athos</b> – Tafelwein – leicht herb	0,25 l	5,50 €
<b>Imiglykos</b> – Tafelwein – halbsüß	0,25 l	5,50 €
<b>Mavrodaphne</b> – Likörwein – sehr süß	0,25 l	6,00 €

## ROSE WEINE

<b>Rhodos</b> – Tafelwein – leicht herb, trocken	0,25 l	5,50 €
<b>Imiglykos</b> – Tafelwein – halbsüß	0,25 l	5,50 €

## WEISSWEINE

<b>Retsina</b> – Tafelwein- geharzt, trocken	0,25 l	5,50 €
<b>Demestica</b> – Tafelwein – fruchtig, herb	0,25 l	5,50 €
<b>Athos</b> – Tafelwein – leicht herb	0,25 l	5,50 €
<b>Imiglykos</b> – Tafelwein – halbsüß	0,25 l	5,50 €
<b>Limnos</b> – Likörwein – sehr süß	0,25 l	6,00 €

## SEKT

<b>Hausmarke</b>	0,1 l	5,80 €
<b>Hausmarke</b>	0,7 l	24,00 €
<b>Aperol Spritz *<sub>2</sub></b>	0,5 l	6,90 €



## APERITIFS / SPIRITUOSEN

<b>Ouzo</b>	2 cl	3,50 €
<b>Campari</b> - Soda oder Orange * <sub>2</sub>	4 cl	6,50 €
<b>Wodka</b> - lemon oder organge	4 cl	6,50 €
<b>Fernet Branca</b>	2 cl	4,90 €
<b>Ramazotti</b>	4 cl	4,90 €
<b>Metaxa ***** 5 Sterne</b>	2 cl	4,90 €
<b>Metaxa ***** 7 Sterne</b>	2 cl	5,10 €
<b>Havanna Cola</b>	4 cl	6,90 €
<b>Jack Daniels /-Cola</b>	4 cl	6,90 €
<b>Malteser</b>	4 cl	3,90 €
<b>Williams</b>	2 cl	3,90 €
<b>Obstler</b>	2 cl	3,90 €

## Deklaration der verwendeten Zusatzstoffe:

Gemäß Gesetzgebung sind wir verpflichtet, über die von uns verwendeten Produkte die Zusatzstoffe enthalten, diese zu benennen. Wir versichern unseren Gästen, bei der Zubereitung von Speisen und Getränken, keine Zusatzstoffe zu verwenden, soweit diese nicht schon im Ausgangsprodukt enthalten sind.

## Zusatzstoffe:

**Käse:** Farbstoff Beta-Carotin

**Wurst:** Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker, Antioxidationsmittel

**Oktopus:** Säuerungsmittel Zitronensäure

**Weinblätter:** Zitronensäure

**Suppen:** Farbstoff Carotin, Mononatriumglutamat

**Mayonnaise:** Säuerungsmittel Zitronensäure

**Gigantes:** Zitronensäure, modifizierte Stärke

**Schlagsahne:** Stabilisator Carragen

**Kräuterbutter:** Säuerungsmittel Zitronensäure

**Oliven, Gurken, Peperoni:** Süßstoff, Antioxidationsmittel, Ascorbinsäure mit Sacharin und Zitronensäure

**Pilze:** Antioxidationsmittel, Zitronensäure, Ascorbinsäure

**Soßen:** Soja, Farbstoff Carotin, Verdickungsmittel, Natriumglutamat, Sorbinsäure, Antioxidationsmittel

**Essig, Balsamico:** Farbstoff

\*1: Koffeinhaltig

\*2: Farbstoff

\*3: Chininhaltig

\*4: Süßungsmittel

\*5: enthält eine Phenylalaninquelle

\*6: Antioxidationsmittel

Bereits während unserem Einkauf versuchen wir, die Zahl der Produkte die Zusatzstoffe enthalten, so weit wie möglich auszugrenzen.

Sollten Sie weitere Fragen zu unseren Produkten und deren Inhaltsstoffe haben, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung. Alle Deklarationen Allergenen finden Sie auf unsere beiliegenden Speisekarte bitte fragen sie uns an .

Ihr Team Poseidon